

## **SCHLAGZEUG: EIN TURBO-BOOSTER FÜR DAS GEHIRN**

Trommeln und Tanzen sind seit Beginn der Menschheit die einfachsten Formen der Kommunikation und haben in vielen Kulturen eine zentrale Bedeutung. Bereits Neugeborene bewegen sich mit Freude im Rhythmus der Musik. Menschen verspüren instinktiv den Drang, den Rhythmus in Form von Tanz, Gesang oder Trommeln auszudrücken.

Das Schlagzeug zieht viele magisch an und dies nicht von ungefähr, denn Schlagzeug spielen hat – wie mehrere wissenschaftliche Studien zeigen – einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. Es steigert die Hirnleistung und fördert die Konzentration. Informationen können schneller und effizienter zwischen den Hirnhälften ausgetauscht werden. Schlagzeuger erfahren durch das Spielen Glücksmomente und bauen gleichzeitig Stress ab. Beim gemeinsamen Musizieren, ob in Bands oder Ensembles, wird das soziale Miteinander gefördert und gestärkt. Der Schlagzeuger bildet zusammen mit dem Bassisten das Fundament der Band und wird in jedem erdenklichen Musikstil gebraucht.

Von Klassik über Pop, Rock, Jazz bis zur volkstümlichen Musik. Anders als bei vielen anderen Instrumenten geht es beim Schlagzeug spielen primär um das Repetitive, dem sogenannten „Groove“. Der Fokus beim eigentlichen Spielen des Instruments liegt auf dem auswendig Spielen, Begleiten und Improvisieren.

Zusammengefasst ist Schlagzeug spielen gesund, macht schlau und vor allem viel Spass! Warum sich also nicht für eine Schnupperlektion bei der Musikschule anmelden?

Mehr erfahren Sie auf [www.remure.ch](http://www.remure.ch).